



# Budwig Energiekugeln

## Zutaten

- 1 Teelöffel Zimt
- 2 Esslöffel Kakaopulver
- 100 g Cashewkerne
- 3 Esslöffel Linufit® Energiemix
- 150 g getrocknete Pflaumen

---

**Gesamtzeit:** 15 min

**Schwierigkeitsgrad:** einfach

**Portionen:** 1

**Kalorien p.P.:** 108 kcal

---

## Zubereitung

1. Die angegebene Portionsmenge reicht für ca. 10-15 Energiekugeln.
2. Cashewkerne häckseln und anschließend mit den Trockenpflaumen und Zimt mischen und erneut fein häckseln.
3. Dr. Budwig Linufit Energiemix untermischen und alles miteinander zu feinen Kugeln rollen.
4. Diese dann in Kokosflocken oder Kakaopulver rollen

und verpacken, einfrieren oder genießen!