



Brokkoli-Salat mit Apfel und Paprika

Für den Salat

1 Stück(e) Brokkoli

1 Stück(e) Apfel

1 Stück(e) rote Paprika

2 Stück(e) Frühlingszwiebeln

30 g Walnüsse

20 g Cranberries, getrocknet

Für das Dressing

2 Esslöffel Biophenolia 300+ Olivenöl

2 Teelöffel Essig

1 Teelöffel Zitronensaft

Salz

schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen

Zubereitungszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 4

Kalorien p.P.: 184 kcal

Brokkoli-Salat

1. Den Brokkoli in Röschen teilen. Den Apfel und die Paprika klein schneiden.
2. Alle Zutaten für den Salat in einer Küchenmaschine (o.ä.) zerkleinern.
3. Für das Dressing alle Zutaten verrühren und über die zerkleinerten Zutaten geben. Gut vermengen.