



DR. JOHANNA
BUDWIG

Email: kontakt@dr-johanna-budwig.de Tel: 0441 / 390 630-0 Web: www.dr-johanna-budwig.de



Sellerie-Gurke-Limetten-Saft mit Dr. Budwig Omega-3 Leinöl

Zutaten

1 Esslöffel Omega-3 Leinöl

1 Mittelgroße(s) Gurke

250 g Staudensellerie

0.5 Mittelgroße(s) Limette

Zubereitung

1. Sellerie, Gurke und Limette waschen und alles nach und nach in den Entsafter geben und zu Saft pressen.

2. Anschließend Dr. Budwig Omega-3 Leinöl hinzufügen, umrühren und direkt genießen.