



DR. JOHANNA
BUDWIG

Email: kontakt@dr-johanna-budwig.de

Tel: 0441 / 390 630-0

Web: www.dr-johanna-budwig.de



Rote-Bete-Saft mit Dr. Budwig Omega-3 Leinöl

Zutaten

1 Esslöffel Omega-3 Leinöl

2 Knolle(n) Rote Bete

Gesamtzeit: 10 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 1

Kalorien p.P.: 93 kcal

Zubereitung

1. Die Rote Bete Knollen gründlich waschen und in der Saftzentrifuge (Entsafter) entsaften.
2. Das Dr. Budwig Omega-3 Leinöl hinzufügen, gut verrühren und genießen.