



DR. JOHANNA  
**BUDWIG**

Email: kontakt@dr-johanna-budwig.de Tel: 0441 / 390 630-0 Web: www.dr-johanna-budwig.de



## Körniger Hüttenkäsesalat mit Budwig Kräuterdressing

### Zutaten

3 Prise(n) Pfeffer

3 Prise(n) Meersalz

200 g Hüttenkäse

2 Prise(n) Paprika

2 Esslöffel Omega-3 Leinöl

3 Halbe(s) Walnüsse

2 Prise(n) Muskat

1 Mittelgroße(s) Möhre(n)

1 Mittelgroße(s) Paprika

1 Esslöffel Schnittlauch oder glatte Petersilie

### Zubereitung

1. Möhre und Paprika waschen und fein reiben bzw. würfeln.
2. Die Kräuter waschen, trocknen und hacken.
3. Körnigen Frischkäse, Dr. Budwig Omega-3 Leinöl und die weiteren Zutaten miteinander vermischen und mit Salz, Pfeffer, Paprika und Muskat abschmecken.