



DR. JOHANNA
BUDWIG

Email: kontakt@dr-johanna-budwig.de Tel: 0441 / 390 630-0 Web: www.dr-johanna-budwig.de



Karottensaft

Zutaten

500 g Karotten

1 Teelöffel Dr. Budwig Omega-3 Algenöl

Gesamtzeit: 5 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 1

Kalorien p.P.: 131 kcal

Zubereitung

1. Die Karotten gründlich waschen und in der Saftzentrifuge (Entsafter) entsaften.
2. Das Dr. Budwig Omega-3 Algenöl hinzugeben und gut verrühren.