



DR. JOHANNA
BUDWIG

Email: kontakt@dr-johanna-budwig.de Tel: 0441 / 390 630-0 Web: www.dr-johanna-budwig.de



Budwig Joghurt mit Beeren

Zutaten

150 g Naturjoghurt

0.7 ml Dr. Budwig Omega-3 Öl Kids

1 Handvoll Beeren

1 Teelöffel Honig

1 Teelöffel Dr. Budwig Energiemix Zimt-Vanille

Gesamtzeit: 10 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 1

Kalorien p.P.: 190 kcal

Zubereitung

1. Naturjoghurt und Dr. Budwig Omega-3 Öl Kids (20 Tropfen) gut verrühren.

2. Mit Honig, Beeren und Energiemix toppen.