Omega-3 Algenöl Zitrone-Ingwer

mit Zitronenöl und Ingwerextrakt

Nahrungsergänzungsmittel · 100 ml

Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. mit nativem Olivenöl extra, Zitronenöl und Ingwerextrakt. Eine Tagesdosis von 5 ml liefert 2,3 g Omega-3-Fettsäuren.

pro Tagesdosis (5 ml)

2,3 g	1.330 mg	760 mg	210 mg
Omega-3-Fettsäuren	DHA	EPA	DPA

Vegan · Aus Mikroalgen · Abgefüllt in Bad Zwischenahn



Zusammensetzung

Empfohlene Tagesdosis	**pro 5 ml**
Algenöl	3,68 g
Omega-3-Fettsäuren	2,3 g
Docosahexaensäure (DHA)	1.330 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	760 mg
Docosapentaensäure (DPA)	210 mg

Artikeldaten

Artikelnummer	70492004
EAN	4260152783015
PZN	19372307
Inhalt	100 ml
Tagesdosis	5 ml
Reichweite	20 Tage
Verpackung	Schwarze Glasflasche, unter Schutzatmosphäre abgefüllt
Zubehör	Dosierbecher (5 ml)

Zutaten

80,3 % DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp., 18 % natives Olivenöl extra, 2,5 % Sonnenblumenöl, 1 % Zitronenöl, 0,5 % Ingwerextrakt, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

Allergene: Laut Zutatenliste keine der 14 kennzeichnungspflichtigen Hauptallergene.

Herkunft & Rohstoffe

Algenöl	Mikroalge *Schizochytrium* sp., kultiviert in geschlossenen Systemen in den USA
Abfüllung	Dr. Johanna Budwig GmbH, Bad Zwischenahn

Verzehrempfehlung

Täglich 5 ml Öl zu einer Mahlzeit verzehren. Vor Gebrauch schütteln. Das Öl darf nicht erhitzt werden.

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lagerung & Haltbarkeit

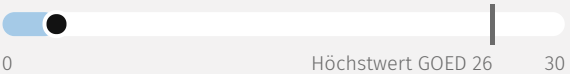
- Kühl lagern.
- Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 4 bis 6 Wochen verbrauchen.
- Mindestens haltbar: siehe Flasche (ungeöffnet 12 Monate ab Produktion).
- Im Kühlschrank können sich Flocken bilden. Das sind natürliche Wachse aus dem Olivenöl, die sich bei Raumtemperatur wieder lösen.

Laborwerte

Unabhängig geprüft von der GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH (GBA Group, akkreditiert bei der DAkkS, D-PL-14170-01-00). Probenahme durch die Dr. Johanna Budwig GmbH. Die Werte gelten für die geprüfte Charge.

TOTOX-Wert **2,9**

Maß für die Oxidation eines Öls. Je niedriger, desto frischer.



Prüfgegenstand laut Prüfbericht: Algenöl, Charge W8139

Frische

Prüfbericht 26317896-003 vom 30.09.2026

Parameter	Messwert	Einheit	Höchstwert GOED[1]
Peroxidzahl	0,80	meq O_2/kg Fett	5
Anisidinzahl	1,3		20
TOTOX-Wert	2,9		26
Säurezahl	< 0,10	mg KOH/g Fett	–
Freie Fettsäuren	< 0,10	g/100 g Fett	–

Schwermetalle

Prüfbericht 26317896-002 vom 30.09.2026

Parameter	Messwert	Einheit
Blei	< 0,020	mg/kg
Cadmium	< 0,010	mg/kg
Quecksilber	< 0,010	mg/kg
Arsen	< 0,040	mg/kg
Nickel	< 0,040	mg/kg

„<“ heißt: Der Messwert liegt unter der Berichtsgrenze des Labors.
[1] GOED = Global Organization for EPA and DHA Omega-3s. Freiwillige Höchstwerte aus der GOED Monograph (Version 9.0, 2026). TOTOX = 2 × Peroxidzahl + Anisidinzahl.
Die vollständigen Prüfberichte gibt es zum Download auf der Produktseite unter dr-johanna-budwig.de.

Zugelassene gesundheitsbezogene Angaben

- DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein.
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

Wichtig sind eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.