Omega-3 Algenöl Pur

mit Vitamin D3 & K2

Nahrungsergänzungsmittel · 100 ml

Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. mit nativem Olivenöl extra sowie Vitamin D3 und K2. Eine Tagesdosis von 5 ml liefert 2,3 g Omega-3-Fettsäuren.



pro Tagesdosis (5 ml)

2,3 g	1.330 mg	760 mg	25 µg + 15 µg
Omega-3-Fettsäuren	DHA	EPA	Vitamin D3 + K2

Vegan · Aus Mikroalgen · Abgefüllt in Bad Zwischenahn

Zusammensetzung

Empfohlene Tagesdosis	pro 5 ml	% NRV
Algenöl	3,68 g	
Omega-3-Fettsäuren	2,3 g	
Docosahexaensäure (DHA)	1.330 mg	
Eicosapentaensäure (EPA)	760 mg	
Docosapentaensäure (DPA)	210 mg	
Vitamin D3	25 µg (1.000 IE)	500 %
Vitamin K2 (Menachinon-7)	15 µg	20 %

NRV = Referenzwert für die tägliche Zufuhr (Nutrient Reference Value) nach LMIV.

Artikeldaten

Artikelnummer	70492002
EAN	4260152781448
PZN	17514246
Inhalt	100 ml
Tagesdosis	5 ml
Reichweite	20 Tage
Verpackung	Schwarze Glasflasche, unter Schutzatmosphäre abgefüllt
Zubehör	Dosierbecher (5 ml)

Zutaten

80,3 % DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp., 19 % natives Olivenöl extra, 2,5 % Sonnenblumenöl, Vitamin D3, Vitamin K2, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

Allergene: Laut Zutatenliste keine der 14 kennzeichnungspflichtigen Hauptallergene.

Herkunft & Rohstoffe

Algenöl	Mikroalge *Schizochytrium* sp., kultiviert in geschlossenen Systemen in den USA
Vitamin D3	aus Flechten (vegan)
Vitamin K2	Menachinon-7 (MK-7), all-trans
Abfüllung	Dr. Johanna Budwig GmbH, Bad Zwischenahn

Verzehrempfehlung

Täglich 5 ml Öl zu einer Mahlzeit verzehren. Vor Gebrauch schütteln. Das Öl darf nicht erhitzt werden.

- Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.
- Kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lagerung & Haltbarkeit

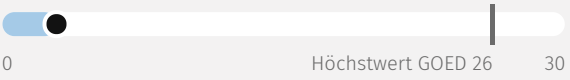
- Kühl lagern.
- Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 4 bis 6 Wochen verbrauchen.
- Mindestens haltbar: siehe Flasche (ungeöffnet 12 Monate ab Produktion).
- Im Kühlschrank können sich Flocken bilden. Das sind natürliche Wachse aus dem Olivenöl, die sich bei Raumtemperatur wieder lösen.

Laborwerte

Unabhängig geprüft von der GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH (GBA Group, akkreditiert bei der DAkkS, D-PL-14170-01-00). Probenahme durch die Dr. Johanna Budwig GmbH. Die Werte gelten für die geprüfte Charge.

TOTOX-Wert **2,9**

Maß für die Oxidation eines Öls. Je niedriger, desto frischer.



Prüfgegenstand laut Prüfbericht: Algenöl, Charge W8139

Frische

Prüfbericht 26317896-003 vom 30.09.2026

Parameter	Messwert	Einheit	Höchstwert GOED[1]
Peroxidzahl	0,80	meq O_2/kg Fett	5
Anisidinzahl	1,3		20
TOTOX-Wert	2,9		26
Säurezahl	< 0,10	mg KOH/g Fett	–
Freie Fettsäuren	< 0,10	g/100 g Fett	–

Schwermetalle

Prüfbericht 26317896-002 vom 30.09.2026

Parameter	Messwert	Einheit
Blei	< 0,020	mg/kg
Cadmium	< 0,010	mg/kg
Quecksilber	< 0,010	mg/kg
Arsen	< 0,040	mg/kg
Nickel	< 0,040	mg/kg

„<“ heißt: Der Messwert liegt unter der Berichtsgrenze des Labors.
[1] GOED = Global Organization for EPA and DHA Omega-3s. Freiwillige Höchstwerte aus der GOED Monograph (Version 9.0, 2026). TOTOX = 2 × Peroxidzahl + Anisidinzahl.
Die vollständigen Prüfberichte gibt es zum Download auf der Produktseite unter dr-johanna-budwig.de.

Zugelassene gesundheitsbezogene Angaben

- DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein.
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Wichtig sind eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.