DHA[1]

Docosahexaensäure

- bedeutend für Hirn und Auge
- wichtig für die Gehirnentwicklung beim Fötus und gestilltem Säugling

EPA[1]

Eicosapentaensäure

- unterstützt den gesunden Herzrhythmus
- für einen gesunden Blutfluss und Blutdruck

Vitamin D[2]

- wichtige Rolle bei der Zellteilung
- für die Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion
- trägt zur einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Kleiner Löffel, große Wirkung

Mit nur einem Löffel täglich ist viel getan! Ob direkt vom Löffel zu einer Mahlzeit oder eingerührt in Ihre Budwig Creme: **Mit nur einem Teelöffel Dr. Budwig Omega-3 Algenöl erhalten Sie mehr als 2 g Omega-3 sowie 1.000 IE Vitamin D.**

Dank seiner hohen Qualität und perfekt ergänzt durch fruchtiges Orangenöl, ist das Dr. Budwig Omega-3 Algenöl harmonisch in Geruch und Geschmack, bekömmlich und gut verdaulich.

Kraftvolle Mischung

Nur **ein Teelöffel** Dr. Budwig Omega-3 Algenöl täglich versorgt Sie mit

- mehr als 2 g der langkettigen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA.
- 1.000 IE Vitamin D aus pflanzlichen Quellen. Vitamin D kann der Körper nur in Verbindung mit Sonneneinstrahlung bilden und auch in Lebensmitteln kommt es nur begrenzt vor. Mit dem Alter lässt zudem die Fähigkeit zur Vitamin-D-Bildung nach.

Zusammensetzung pro 5 ml*

Algenöl	3,68 g
Omega-3-Fettsäuren	2,3 g
Docosahexaensäure (DHA)	1330 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	760 mg
Vitamin K2	15 µg[1]
Vitamin D3	25 µg[2] = 1.000 IE

*5 ml = 1 TL (empfohlene Tagesmenge)

[1] 20 % Referenzwert NRV | [2] 500 % Referenzwert NRV

Anwendungsbereich:

Die kraftvolle Mischung hat einen positiven Effekt auf den Stoffwechsel[2] und das Herz-Kreislauf-System.[1]

Dr. Johanna Budwig GmbH
An den Kolonaten 2–4
26160 Bad Zwischenahn
www.dr-johanna-budwig.de

Klimaneutral Druckprodukt
ClimatePartner.com/12164-2212-1015

FSC MIX Papier FSC® C105327

01.492.030 F
4 260152 781301

Extra-Portion Omega-3

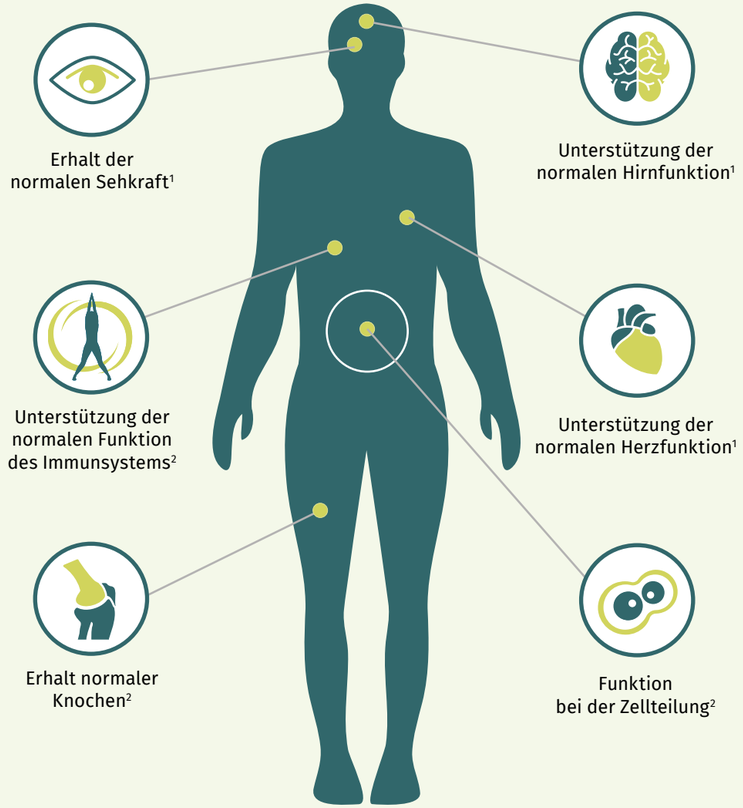
Rein pflanzliches, hochdosiertes Algenöl

BUDWIG ORIGINAL WIRK-KRAFT

wissen was stärkt

DR. JOHANNA BUDWIG

Alleskönner für Ihre Gesundheit



DHA+EPA

Erhalt der normalen Sehkraft[1]

- DHA ist Bestandteil der Photorezeptorzellen (Sehsinneszellen)
- aktiv am Sehprozess beteiligt
- insbesondere am Hell-Dunkelsehen (Nachtsehen)

Unterstützung der normalen Hirnfunktion[1]

- Bestandteil der neuronalen Membranen (Nervenzellen)
- Unterstützung der Signalweiterleitung
- Unterstützung der Aus- und Neubildung von Synapsen (Verknüpfungen im Gehirn)

Erhalt der normalen Herzfunktion[1]

- Aufrechterhaltung eines normalen Herzschlags (Herzrhythmus)
- Aufrechterhaltung eines normalen Blutfettspiegels (ab einer täglichen Aufnahme von 2 g DHA und EPA)

Vitamin D

Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems[2]

- unterstützt die körpereigene Abwehr

Funktion bei der Zellteilung[2]

Erhalt normaler Knochen[2]

Rein pflanzlich

Dr. Budwig Omega-3 Algenöl wird aus der einzelligen **Mikroalge Schizochytrium sp.** gewonnen, die sich rein pflanzlich ernährt. Ihr Öl gilt als idealer Lieferant für die langkettigen Fettsäuren DHA und EPA, die sonst nur in fettem Seefisch vorkommen.

Die für unser Öl verwendeten Algen werden in einem kontrollierten System, frei von Umwelteinflüssen und unbelastet von Schadstoffen, kultiviert. So greifen wir für die Produktion des Dr. Budwig Omega-3 Algenöls nicht in das Ökosystem ihres ursprünglichen Lebensraumes ein und bewahren die dort wachsenden Algen als Nahrungsgrundlage für Fische und andere Meerestiere. Wir stellen auf diese Weise gleichzeitig sicher, dass wir unserem Anspruch an **höchste Reinheit und Qualität** unseres Algenöls stets gerecht werden können.

Angereichert ist das Dr. Budwig Omega-3 Algenöl mit den wertvollen Vitaminen D3 und K2 aus pflanzlichen Quellen sowie mit Olivenöl. Erhältlich in pur und mit fruchtigem Orangen-Öl.

BUDWIG ORIGINAL WIRK-KRAFT

[1] DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Zudem trägt DHA zum Erhalt der normalen Hirnfunktion und der Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein. Ab einer täglichen Aufnahme von 2 g DHA und EPA tragen sie zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei. Ab 3 g täglich tragen sie sogar zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Täglich dürfen nicht mehr als 5 g DHA und EPA aus allen Quellen eingenommen werden. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung von Gehirn und Augen beim Fötus und gestillten Säugling bei. Die Wirkung stellt sich bei einer zusätzlichen Aufnahme von 200 mg DHA ein. Für Schwangere und Stillende sollte gem. Bestimmungen eine Verzehrsgewohnheit von täglich 450 mg EPA/DHA nicht überschritten werden.

[2] Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zur Erhaltung normaler Knochen bei. Zudem hat es eine Funktion bei der Zellteilung.

Die empf. Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.